

Faites le plein d'événements en famille au Cannet !



GÉNÉRATION ADOS

« BIATHLON »
Maîtrise ton souffle, vise juste et fonce vers la victoire !
MERCREDI 05/03 au Tivoli
12 ados 11-14 ans de 14h-15h
12 ados 15-17 ans de 15h-16h
4 places à gagner pour le concert d'Hotik le 7 mars à La Palestre.

SAUVER DES VIES
Les gestes de 1^{er} secours
Apprendre à se servir d'un défibrillateur
Les MERCREDIS,
le 19/03 au Stade Maurice Jeanpierre,
le 16/04 au Gymnase Maillon,
le 27/05 aux Jardins du Tivoli,
& le 18/06 au Gymnase Principiano
10 ados de 14h-15h
10 ados de 15h-16h

LE BOSS DU GAME EA SPORTS
SAMEDI 26/04 à La Pastorale
24 ados de 14h-16h

LE CANNET EXPRESS
MERCREDI 14/05
Sauras-tu résoudre l'énigme ?
Une enquête à couper le souffle !
16 ados de 14h-16h

**« BOOT CAMP FAMILLE »
ENSEMBLE RELEVEZ LE DÉFI**
DIMANCHE 18/05 au Plateau Bonnard

SORTIE VELO
Adrénaline et liberté
sur le Canal de la Sagne !
MERCREDI 11/06 « Départ du Tivoli »
10 ados de 14h-16h

INFORMATIONS :
SERVICE DES SPORTS
LE CANNET
04 93 45 25 62
LE CANNET SPORT - BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

Le Cannet Génération Ados 9 Activités gratuites pour les ados du Cannet

Vous êtes parents ou grands-parents cannettans ou rochevillois ?

Vos ados sont à la recherche d'activités fun et dynamiques ? Ils aiment se challenger et relever des défis ? 

La ville du Cannet, labellisée "Ville Active et Sportive", et le Service des Sports leur ont préparé un programme au top  avec des activités gratuites ouvertes aux jeunes cannettans et rochevillois âgés de 11 à 17 ans.

J'inscris gratuitement
mon ado à l'aventure
"Le Cannet Génération Ados"

 Des **activités sportives** comme le **Biathlon** ou encore une **sortie en VTT**.

 Des **activités à réaliser en famille** comme le **Boot Camp**, où un **parcours sportif orienté autour d'épreuves** mêlant réflexion, agilité et stratégie vous attendra.

 Des **activités de jeux multimédia** comme le **tournoi FIFA EA Sports**.

 Des **activités civiques** avec les **ateliers de sensibilisation aux gestes de 1ers secours** pour **apprendre à sauver des vies**.

 Un **jeu de piste avec "Le Cannet Express"**, au cours duquel les jeunes devront résoudre une énigme.

L'occasion de profiter d'un cadre stimulant favorisant le **dépassement de soi** et l'**apprentissage du vivre ensemble**.

Infos :

Service des Sports au 04 93 45 25 62

<https://lecannet-tourisme.fr/sport/>

Prochain rdv sportif gratuit :

Le Biathlon  

 **Jardins du Tivoli**

 **Mercredi 5 mars**

11-14 ans → **14h à 15h**

15-17 ans → **15h à 16h**

**Pour une activité en toute sécurité,
courses et tirs de carabine laser
encadrés par une équipe de professionnels**

Et la cerise sur le gâteau ?

4 places pour le concert de Hatik à la Palestre sont à gagner !

J'inscris gratuitement mon ado
au Biathlon

La Fête de l'Olive 🫒

Samedi 8 mars

De 10h à 18h

Rocheville

Un événement gourmand 😋 et festif 🎉 où l'olive sera mise à l'honneur sous toutes ses formes !

Rdv du côté de **Rocheville sur l'avenue Maurice Jeanpierre** pour célébrer la traditionnelle **Fête de l'Olive** où de **nombreuses animations gratuites** seront au programme !

Vous retrouverez divers **stands** qui déclineront toutes les **saveurs du terroir** et de l'olive bien sûr, mais également de **nombreux ateliers de loisirs créatifs gratuits** 🎨 pour les enfants 👧👦.

FÊTE DE
L'OLIVE

En collaboration avec l'Association des Vieilles Familles Rochevilloises et le Comité des Fêtes

ENTRÉE LIBRE

10H
18H

8 MARS

Office de Tourisme :
04 92 59 14 42

Av. M. Jeanpierre

ROCHEVILLE

LE CANNET CÔTE D'AZUR

[+ d'infos](#)

Les 2 rdv à ne pas manquer :

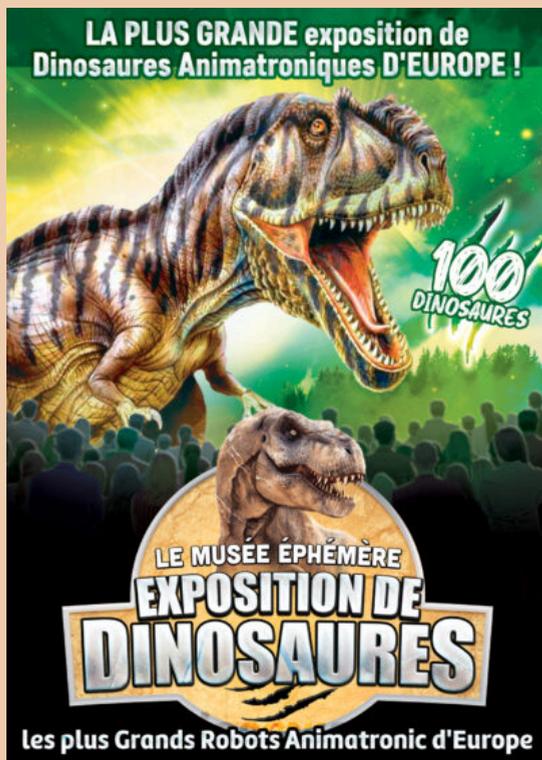
🕒 **À 12h : Apéritif** 🍸

📍 Av. Maurice JeanPierre

Aux sons des tambourins et galoubets provençaux de l'Academi Douè Miejour 🎺

🕒 **À 16h : Goûter** 🍪 et animations pour les enfants

📍 Place Foch



Le Musée Éphémère® des Dinosauriens 🦖

29 + 30 mars
Dès 10h
La Palestre

La plus grande exposition de dinosauriens 🦖 animatroniques d'Europe vous donne RDV à La Palestre !

Dans une **ambiance totalement immersive**, venez à la rencontre des géants de la Préhistoire : **Plus de 100 créatures** 🦖 vous donnent rendez-vous pour un véritable voyage de plus de 70 millions d'années dans le temps.

Créatures animatroniques gigantesques, jeux et animations vous attendent pour un inoubliable moment de découverte en famille.

Un **spectacle** mettant en scène des **maquettes robotisées géantes**, et librement inspiré de la **production internationale** « La Marche des Dinosauriens » est proposé au public.

Infos :

04 93 46 48 88

Tarif : à partir de 9€

Gratuit pour les moins de 2 ans

[Je réserve mes places](#)

Ludothèque de l'Etoile

Café ☕ des Parents 👤

Courez 🏃 pour nourrir l'espoir des enfants

Avec l'UNICEF

Mercredi 5 mars

De 9h30 à 11h30

Dans le cadre de la **course solidaire** de 10 km organisée par **l'UNICEF**



unicef 
pour chaque enfant

afin de sensibiliser aux enjeux de la nutrition infantile, la Ludothèque de l'Etoile 🌟 organise un **Café des Parents** et met à votre disposition un tapis de course 🏃 pour cumuler les kilomètres pour la **bonne cause**.



Chaque mètre ou kilomètre parcouru 🏃 contribuera au droit à l'alimentation pour les enfants du monde entier.

Nous vous attendons nombreux pour participer à cet élan de générosité !
Ouvert aux parents, grands-parents, tontons, tatas et aux assistantes maternelles

J'appelle la Ludothèque de l'Etoile au 40 av. Franklin Roosevelt

Tous les spectacles à portée de clics

Pour plus d'infos concernant les événements à venir à la Palestre : musique classique, variétés françaises et internationales, comédies, spectacles enfants, comédies musicales...

[Je consulte le programme de la Palestre](#)



Pour toute question, votre Office de Tourisme se tient à votre disposition au **04.92.59.14.42**.

UNE AUTRE
LUMIÈRE SUR
LA CÔTE D'AZUR



Le Cannet Tourisme

Membre du



21 bd Sadi Carnot (face au Musée Bonnard)
06110 Le Cannet

info@lecannet-tourisme.fr

[+33 \(0\)4 92 59 14 42](tel:+33(0)492591442)

Vous avez reçu cet e-mail car vous êtes inscrit à la newsletter Le Cannet Tourisme.
[Se désinscrire](#)